

令和6年度 調査研究事業

# アンケート調査結果報告書



## 会員の健康等に関する調査

内閣府政策統括官（政策調整担当）付高齢社会対策担当では、高齢社会対策基本法に基づき、政府の施策の推進状況等をまとめた「高齢社会白書」を国会に報告するとともに、「高齢社会対策大綱」（平成30年2月16日閣議決定）に基づく、就業・所得、健康・福祉、学習・社会参加、生活環境、研究開発・国際社会への貢献等の各種施策の推進に関する総合調整を行っています。この一環として、高齢社会対策の施策の推進に資するために高齢者に関する調査を毎年実施しています。令和4年10月、高齢者の健康に関する実態と意識を把握し、今後の高齢社会対策の推進に資することを目的として「高齢者の健康に関する調査」を、株式会社日本リサーチセンターによって実施されました。

令和6年度調査研究事業は、この調査から約2年が経過してはありますが、内閣府が行った調査の協力者である高年齢者と、シルバー人材センター事業に参加している会員との間に差異はあるのか、調査項目の一部について検証してみることにいたしました。

## 目 次

	調査の概要・回収率・対象者の年齢構成比	・・・	1
	調査結果	・・・	2
	考 察	・・・	9
	結 論	・・・	10
	調査結果と資料	・・・	11

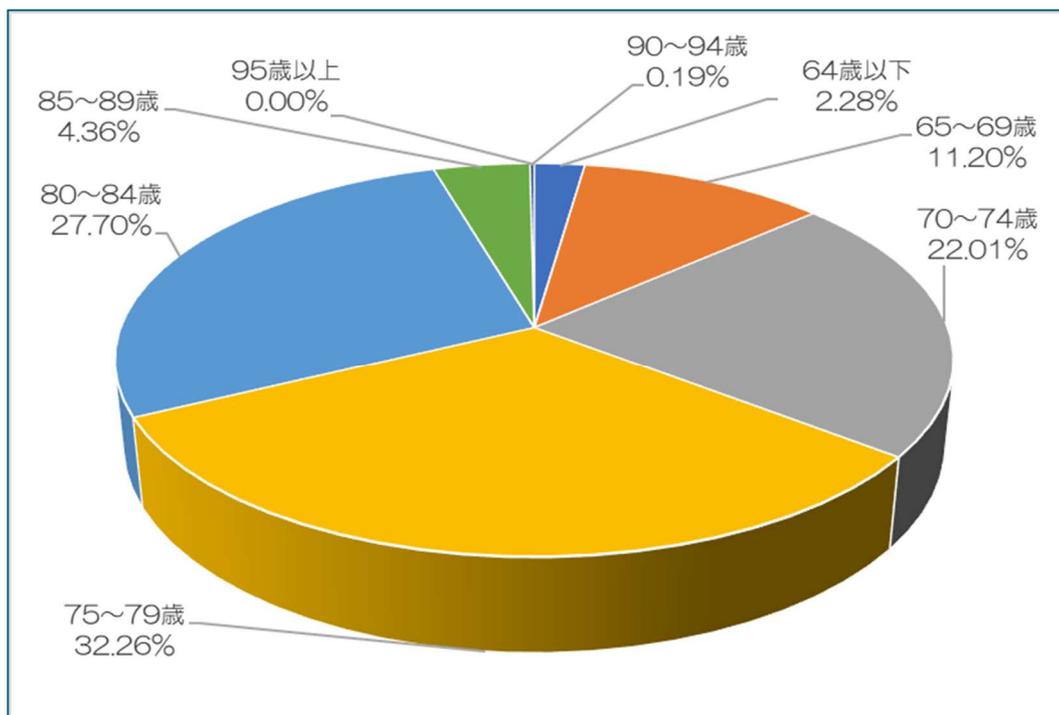
## 調査の概要

- 定期便（令和7年2月）での回答用紙の送付、F a x又は郵送、直接提出による調査といたしました。
- 調査対象は、令和7年2月15日（2月度理事会）現在の登録会員527名。
- 問1から問5は、「令和4年高齢者の健康に関する調査」（内閣府）に準じたもの、問6から問8は、センター独自の設問といたしました。
- 具体的な健康状態に関する設問が多いため、無記名での調査といたしました。
- 回収期間を同年3月10日までといたしました。調査報告書の作成開始前まで（令和7年4月）の間、アンケートの回収を行いました。

## 回収率

約 53.1% (280/527)

## 対象者の年齢構成比



男性	女性	合計
375	152	527

64歳以下	65~69歳	70~74歳	75~79歳
12	59	116	170
80~84歳	85~89歳	90~94歳	95歳以上
146	23	1	0

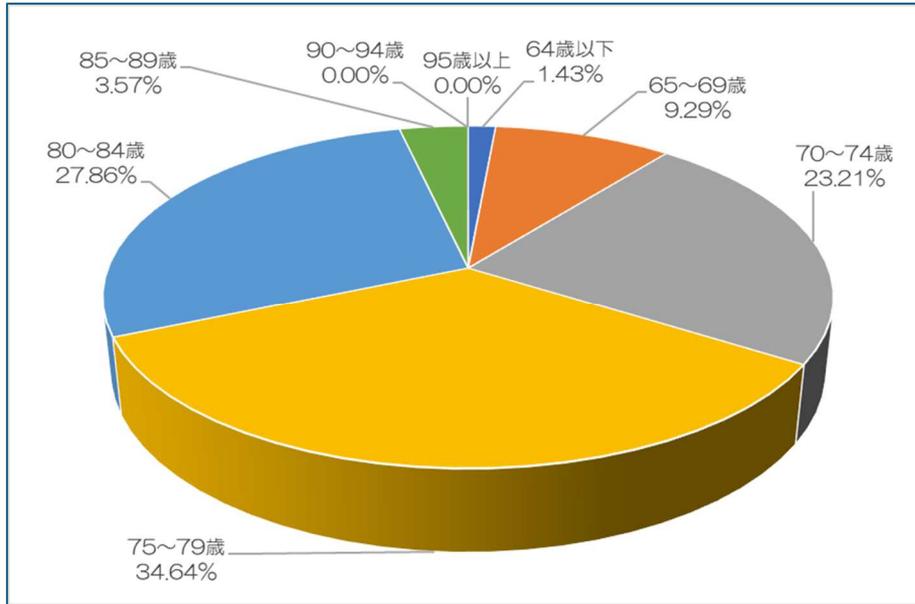
(単位：人)

調査結果

問1 令和7年3月31日現在の満年齢はおいくつですか？（〇はひとつ）

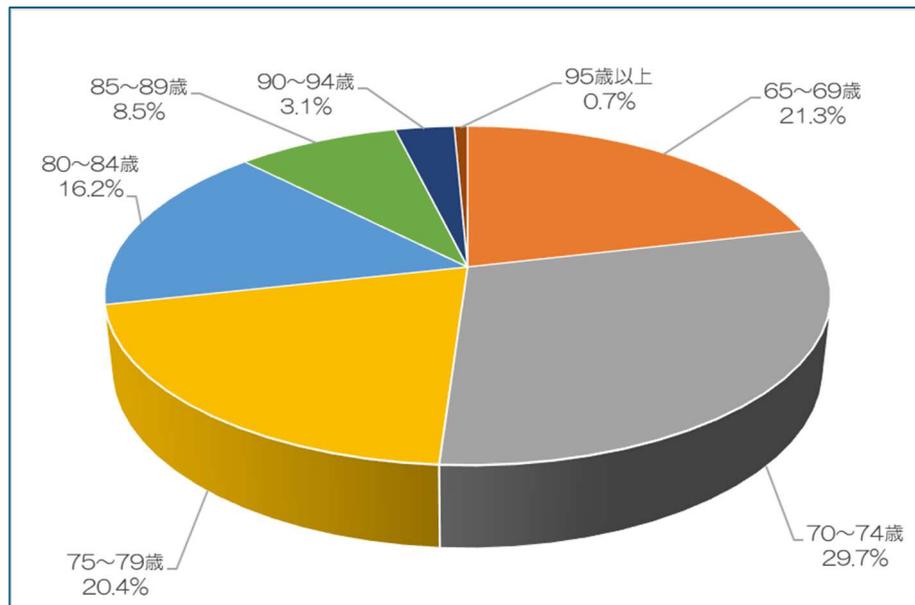
- a 64歳以下    b 65～69歳    c 70～74歳    d 75～79歳  
 e 80～84歳    f 85～89歳    g 90～94歳    h 95歳以上

公益社団法人四街道市シルバー人材センターの正会員



(n = 280)

高齢者の健康に関する調査（2022年10月：内閣府）

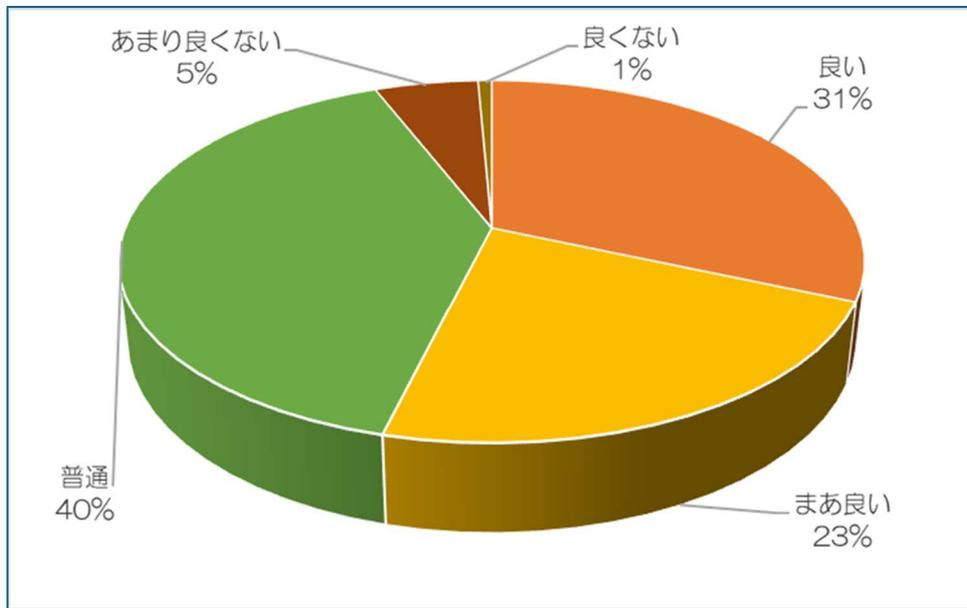


(n = 2,414)

問2 現在の健康状態はいかがですか？（○はひとつ）

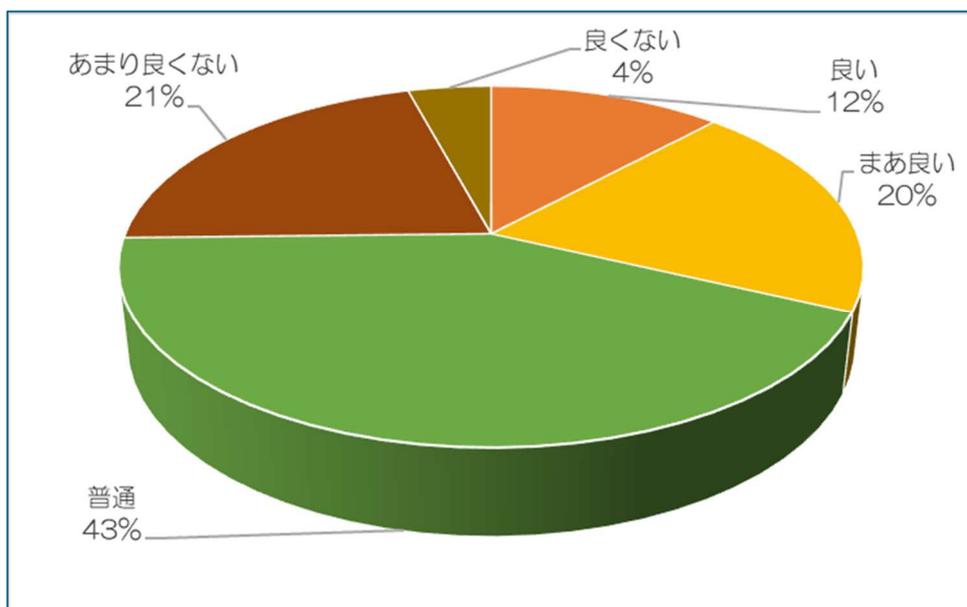
- a 良い b まあ良い c 普通 d あまり良くない e 良くない

公益社団法人四街道市シルバー人材センターの正会員



(n = 280)

高齢者の健康に関する調査（2022年10月：内閣府）



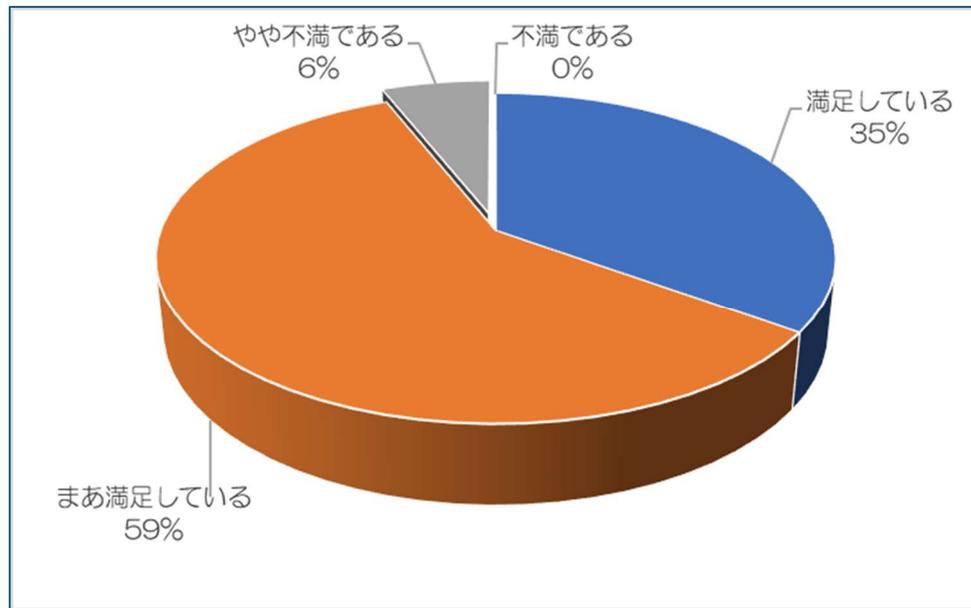
(n = 2,414)

不明・無回答（2.7%）を除く

問3 日常生活全般について満足していますか？（〇はひとつ）

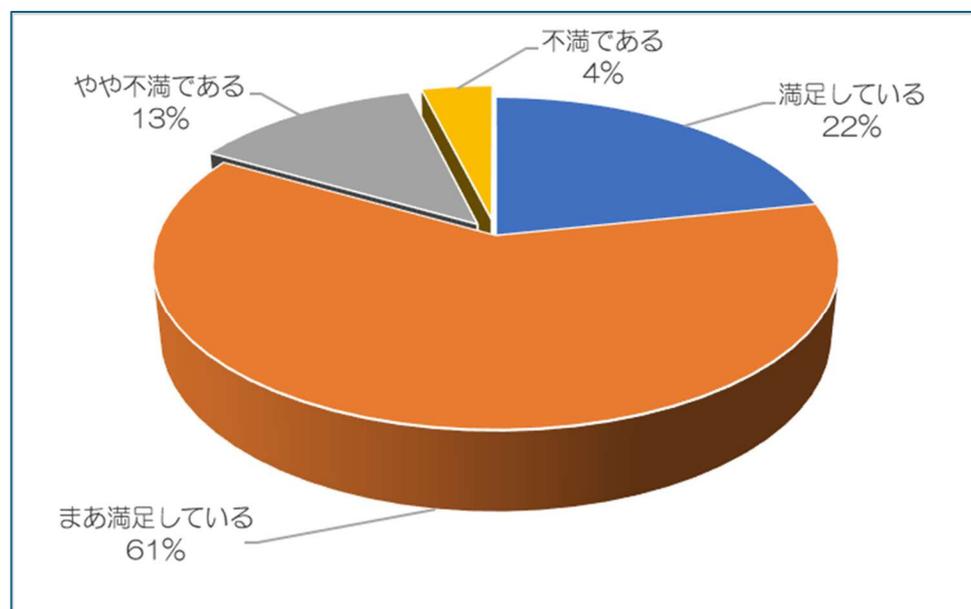
- a 満足している    b まあ満足している    c やや不満である    d 不満である

公益社団法人四街道市シルバー人材センターの正会員



(n = 276)

高齢者の健康に関する調査（2022年10月：内閣府）



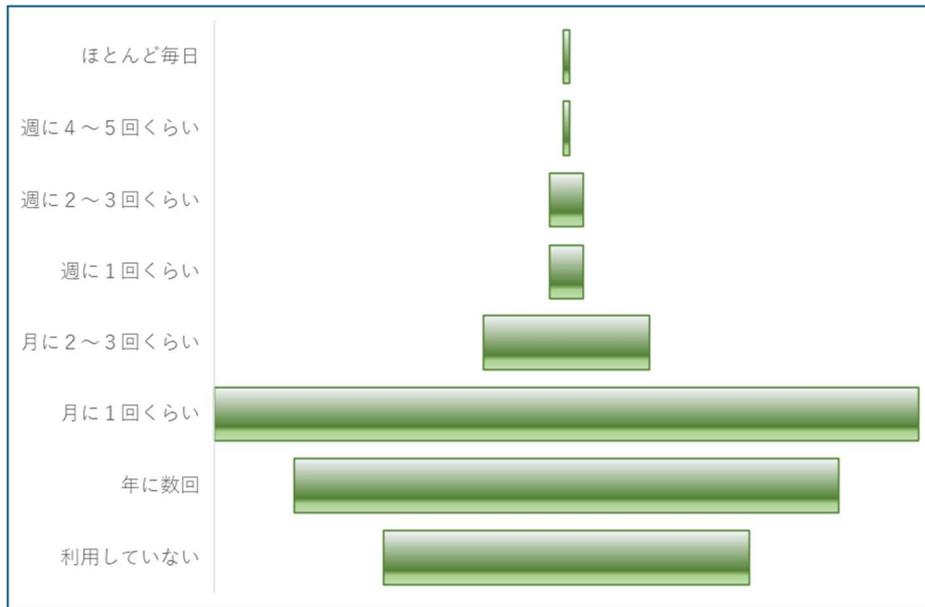
(n = 2,414)

不明・無回答（2.2%）を除く

問4 病院や診療所など医療施設への通院や、往診に来てもらうなどの「医療サービス」を、日頃どのくらい利用しますか？（〇はひとつ）

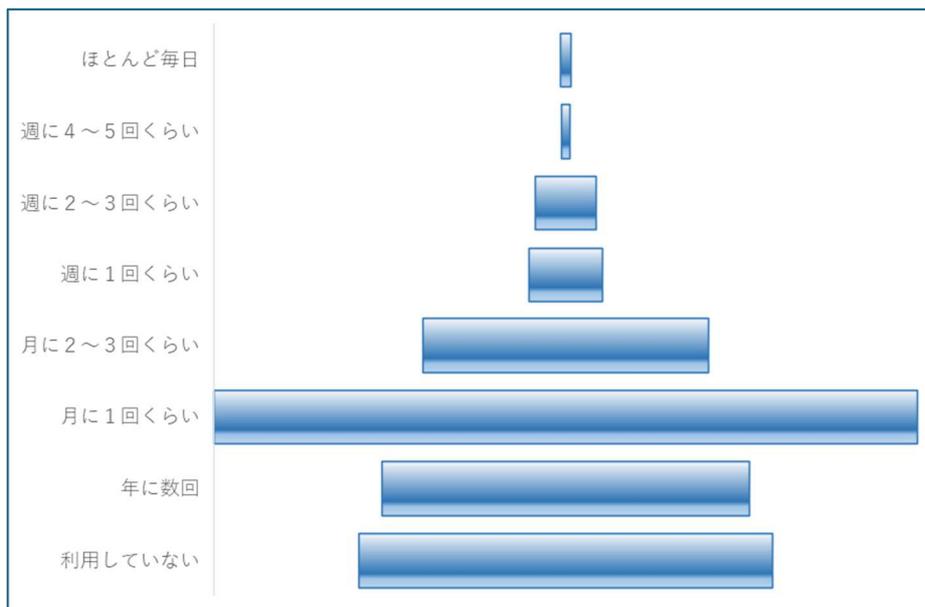
- a ほとんど毎日      b 週に4～5回くらい      c 週に2～3回くらい
- d 週に1回くらい      e 月に2～3回くらい      f 月に1回くらい
- g 年に数回      h 利用していない

公益社団法人四街道市シルバー人材センターの正会員



(n = 280)

高齢者の健康に関する調査（2022年10月：内閣府）



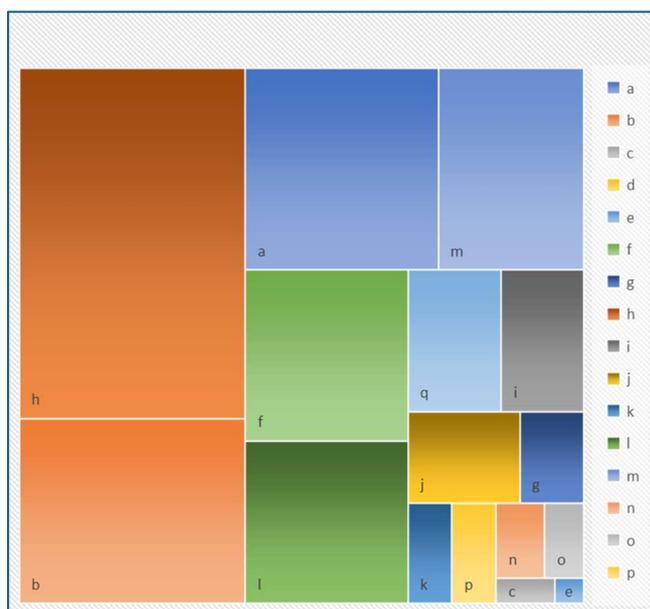
(n = 2, 414)

不明・無回答（3.6%）を除く

問5 どのような病気や症状がありますか？（〇はいくつでも）

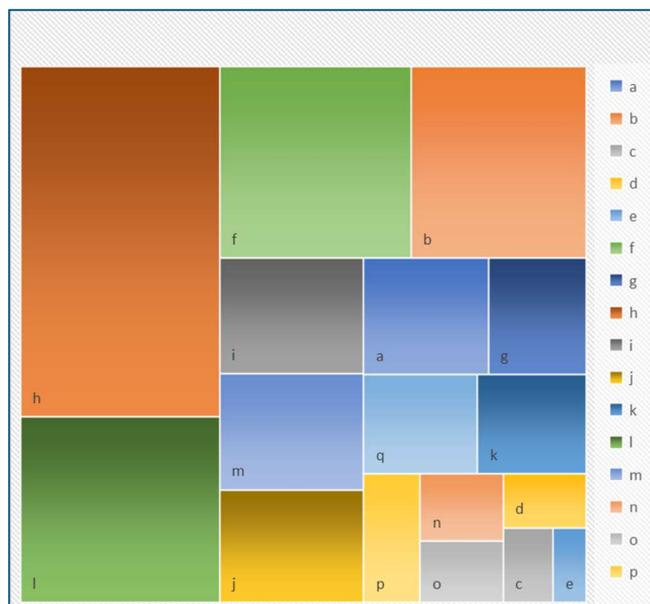
- a 特に病気や症状はない    b 内分泌・代謝障害（糖尿病、脂質異常症 等）
- c うつ病、その他こころの病気    d 認知症
- e パーキンソン病、その他の神経の病気    f 目の病気    g 耳の病気
- h 循環器系（高血圧症、脳卒中、狭心症 等）    i 呼吸器系（鼻炎、ぜんそく 等）
- j 消化器系（胃・十二指腸の病気、肝臓の病気 等）    k 皮膚（アトピー性皮膚炎 等）
- l 筋骨格系（痛風、関節リウマチ、腰痛症、骨粗しょう症 等）
- m 尿路生殖器系（腎臓の病気、前立腺肥大症 等）    n 損傷（骨折、けが・やけど 等）
- o 貧血・血液の病気    p 悪性新生物（がん）    q その他

公益社団法人四街道市シルバー人材センターの正会員



(n = 271)

高齢者の健康に関する調査（2022年10月：内閣府）

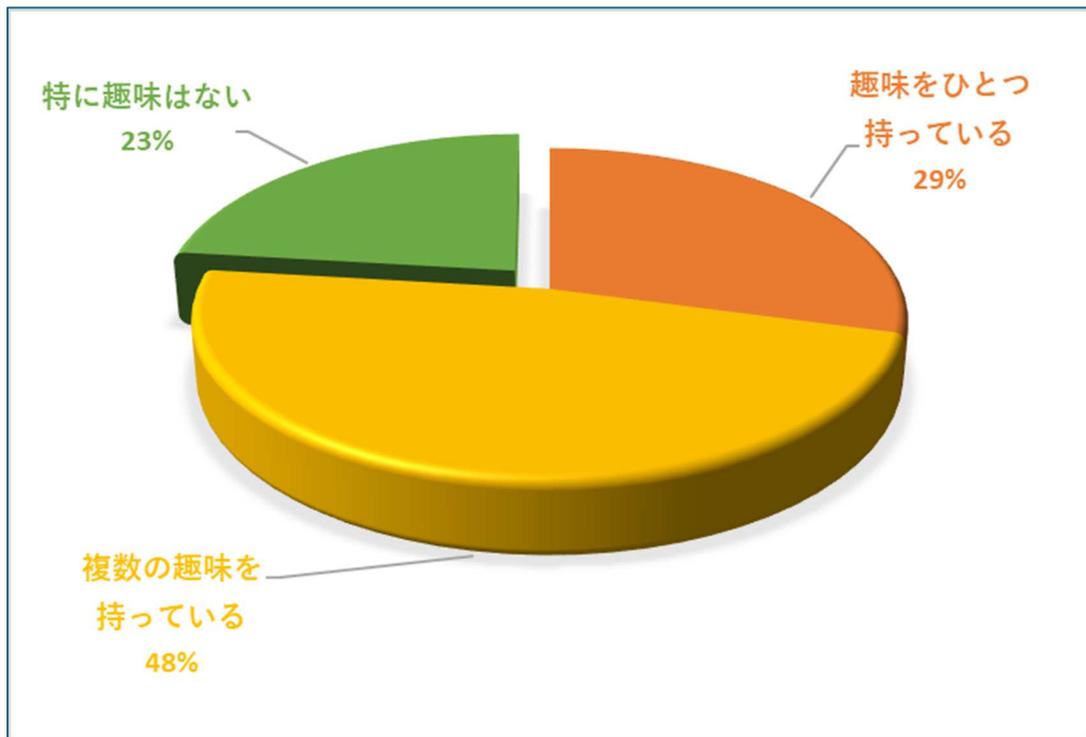


(n = 2,414)

不明・無回答（3.0%）を除く

問6 趣味はお持ちですか？（〇はひとつ）

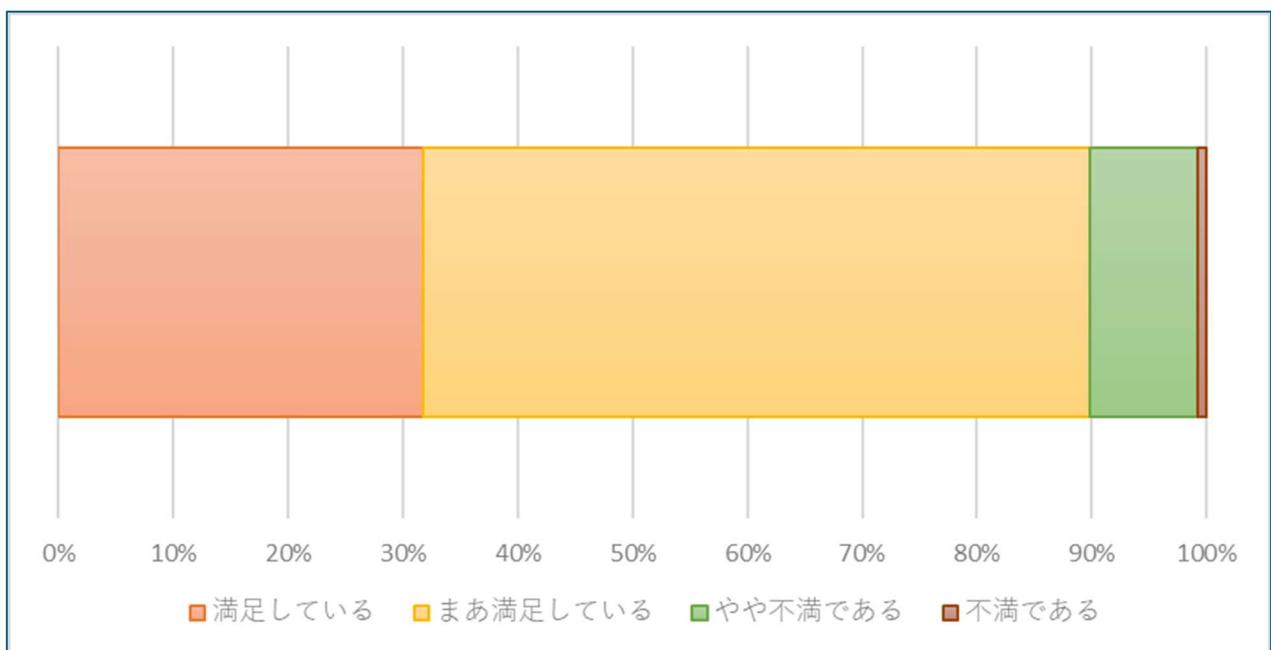
- a 趣味をひとつ持っている    b 複数の趣味を持っている    c 特に趣味はない



(n = 277)

問7 シルバー人材センターに満足していますか？（〇はひとつ）

- a 満足している    b まあ満足している    c やや不満である    d 不満である



(n = 274)



## 考察

- 返信用ハガキを回答用紙とはせず、アンケートの回答用紙（A4判1枚）をF a x又は郵送、直接提出での実施としたため、回答率は比較的低いですが、統計データとしては概ね信頼性は期待できるものと考えます。
- 回答者の年齢階層別構成比において、公益社団法人四街道市シルバー人材センター（以下、「当センター」という。）会員は、69歳以下が小さく、75歳以上が大きくなっており、調査結果について「高齢者の健康に関する調査」の結果と比較する際には、その影響を考慮する必要はあると考えられます。

「高齢者の健康に関する調査」回答者の平均年齢	・・・	75.6歳
当センター調査対象者の平均年齢	・・・	76.3歳
- 現在の健康状態についての回答では、「高齢者の健康に関する調査」（以下、「前調査」という。）の回答者と比較して、当センター会員は、圧倒的に良好であると言えます。
- 日常生活全般について、前調査の回答者と比較して、当センター会員の満足度は高い。
- 医療サービスの利用頻度は、前調査の回答者と比較して少ないが、「利用していない」の回答はほぼ同様であり、健診による利用も含まれている点を考慮する必要があります。
- 当センター会員は、前調査の回答者と比較して「特に病気や症状はない」という回答が多い。一方で、循環器系（高血圧症、脳卒中、狭心症等）や内分泌・代謝障害（糖尿病、脂質異常症等）系の病気や症状は同等程度の分布が見られます。
- うつ病やその他こころの病気、認知症は、前調査の回答者と比較して当センター会員は極端に少ない結果となっている。
- 仕事の他に、何かしらの趣味を持っている当センター会員は、7割を超えています。
- 当センターに対する満足度は、非常に高い。
- シルバー人材センターに就業機会（仕事）以外で望むものについて、特になしが6割を超えているが、サークル活動やイベント活動、ボランティア活動の充実を望む声は低くはなく、趣味や旅行に関する希望が多くなっています。

## 結 論

前調査の回答者に、シルバー人材センター会員がどのくらい含まれているかは不明なため、一概に結論付けることはできませんが、シルバー人材センター会員は、それ以外の高年齢者と比較して、健康状態は良好で、日常生活での不満は少なく、医療サービスの利用頻度も比較的少なくなっています。ただし、今回の調査においては、そのために入会しているのか、入会によってそのような結果になっているのかまでは行っていない点に、留意する必要があります。

しかしながら、シルバー人材センター事業が、又は、シルバー人材センターで活動することが、健康維持（医療費財政の縮減）や生きがいの充実（日常生活における不満の軽減）に良い影響を与えていることを、概ね証明できたものと思います。

ただし、健康状態等が良好であるとはいえ、病気や症状がある会員が多くを占めていることは事実であり、また、慢性的な疾患が多く含まれる分類への回答が、比較的多くみられることから、複数就業の励行や事項防止対策、高齢になっても安全・安心して就業できる就業の場の確保・提供が課題であると考えられます。

シルバー人材センターに対する調査項目に関しては、アンケートに回答してくださった会員の皆さんは、比較的「自主・自立」の基本理念に対する意識が高く、さらに、大きな不満のある場合においては、そもそも会員登録を行っていない、又は、すでに退会しているものと考えられることから、本調査の結果に満足することなく、就業以外の魅力の創出など、引き続き、「魅力あるセンターづくり」に努めてゆく必要があります。

いずれにせよ、シルバー人材センター事業が、「高齢社会対策大綱」（平成30年2月16日閣議決定）に基づく、就業・所得、健康・福祉、学習・社会参加、生活環境、研究開発・国際社会への貢献等の各種施策の推進に関する施策の、一躍を担う事業のひとつであることが、本調査において証明できたものと思います。





## 調査結果と資料





### 調査の対象となった会員の状況等

令和7年2月15日現在の会員数

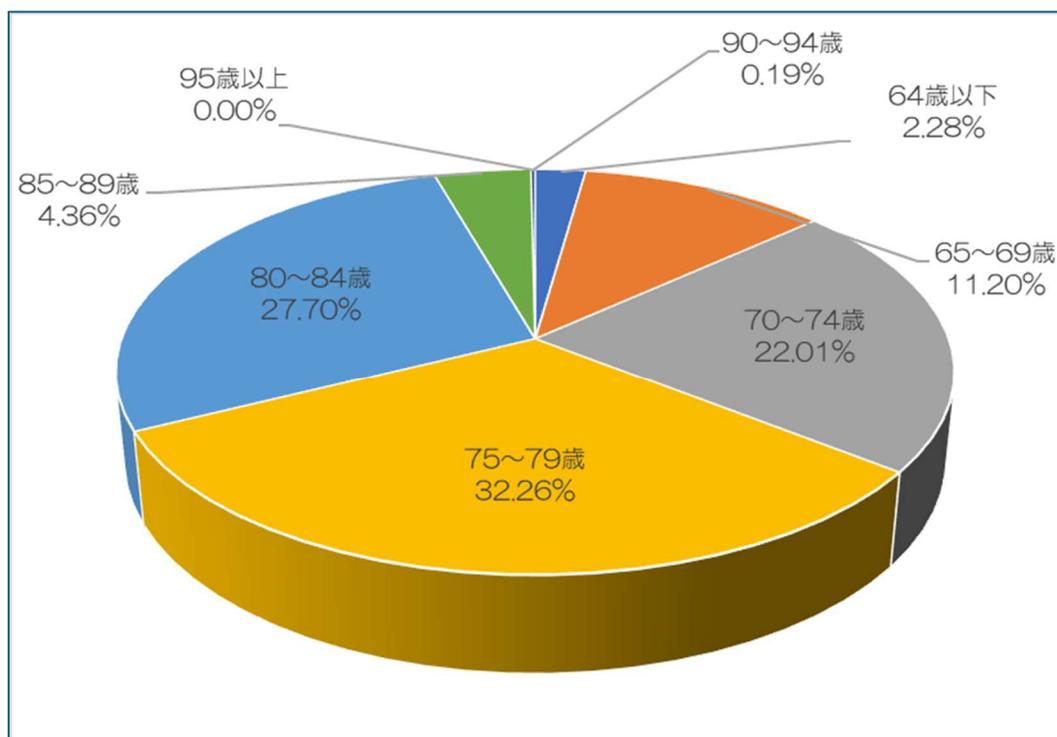
男性	女性	合計
375	152	527

(単位：人)

### 年齢階層別構成比

64歳以下	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95歳以上
12	59	116	170	146	23	1	0

(単位：人)



### 回答率 (回収率)

調査対象数 527

回答数 280

回答率 約 53.1%

公益社団法人四街道市シルバー人材センター

**令和6年度アンケート調査にご協力をお願いいたします。**

（令和7年3月10日までに、FAXか郵送又は直接事務局にご提出ください。）

以下の問いにお答えください。（各問の該当するアルファベットを○で囲んでください）

- 問1 令和7年3月31日現在の満年齢はおいくつですか？（○はひとつ）  
a 64歳以下    b 65～69歳    c 70～74歳    d 75～79歳  
e 80～84歳    f 85～89歳    g 90～94歳    h 95歳以上
- 問2 現在の健康状態はいかがですか？（○はひとつ）  
a 良い    b まあ良い    c 普通    d あまり良くない    e 良くない
- 問3 日常生活全般について満足していますか？（○はひとつ）  
a 満足している    b まあ満足している    c やや不満である    d 不満である
- 問4 病院や診療所など医療施設への通院や、往診に来てもらうなどの「医療サービス」を、日頃どのくらい利用しますか？（○はひとつ）  
a ほとんど毎日    b 週に4～5回くらい    c 週に2～3回くらい  
d 週に1回くらい    e 月に2～3回くらい    f 月に1回くらい  
g 年に数回    h 利用していない
- 問5 どのような病気や症状がありますか？（○はいくつでも）  
a 特に病気や症状はない    b 内分泌・代謝障害（糖尿病、脂質異常症 等）  
c うつ病、その他こころの病気    d 認知症  
e パーキンソン病、その他の神経の病気    f 目の病気    g 耳の病気  
h 循環器系（高血圧症、脳卒中、狭心症 等）    i 呼吸器系（鼻炎、ぜんそく 等）  
j 消化器系（胃・十二指腸の病気、肝臓の病気 等）    k 皮膚（アトピー性皮膚炎 等）  
l 筋骨格系（痛風、関節リウマチ、腰痛症、骨粗しょう症 等）  
m 尿路生殖器系（腎臓の病気、前立腺肥大症 等）    n 損傷（骨折、けが・やけど 等）  
o 貧血・血液の病気    p 悪性新生物（がん）    q その他
- 問6 趣味はお持ちですか？（○はひとつ）  
a 趣味をひとつ持っている    b 複数の趣味を持っている    c 特に趣味はない
- 問7 シルバー人材センターに満足していますか？（○はひとつ）  
a 満足している    b まあ満足している    c やや不満である    d 不満である
- 問8 シルバー人材センターに就業機会（仕事）以外で望むことは？（○はいくつでも）  
a サークル活動の充実    b イベント活動の充実    c ボランティア活動の充実  
d その他（具体的に： \_\_\_\_\_）  
e 特になし

ご協力ありがとうございました。

公益社団法人四街道市シルバー人材センター

働く喜びと社会参加 Yotsukaido City Silver Human Resources Center Association

284-0044 四街道市和良比181-37

電話 043-497-5080

FAX 043-497-5068



## 高齢者の健康に関する調査

基数表示のないものは、n=2,414

2022年10月

### 【ご記入にあたってのお願い】

※調査票には、あて名のご本人がお答えください。もし、ご本人によるご記入が難しい場合には、ご家族の方などが、ご本人のお考えを聞かれて代わりにご記入いただいても構いません。

※調査票の右上にある番号は、謝礼（図書カード 500円）をお送りするための識別番号になりますので、切り取らずにそのままお送りください。謝礼のご送付は12月中旬を予定しております。

※ページの順に、矢印等の指示に従って進み、選択肢番号に○をつけることでお答えください。また、○を1つだけつける質問と○を複数つけてよい質問がありますので、質問文の指示に従ってください。

※ご記入いただいた調査票は、同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに、**11月24日（木）必着となるよう、ご投函ください。**

※この調査はインターネットでも回答できます。インターネットで回答される場合は、「インターネットでの回答の仕方」をご覧ください。

#### ◆調査実施 株式会社日本リサーチセンター

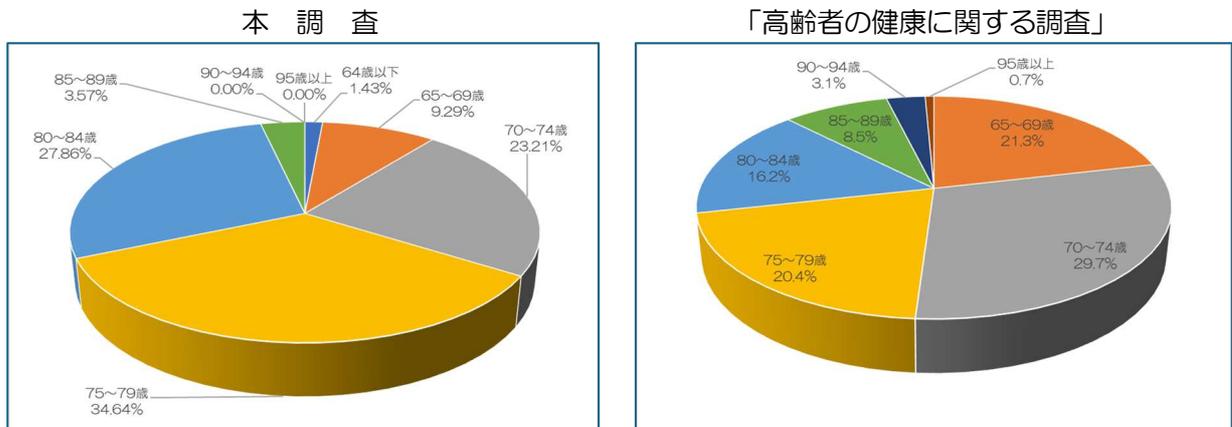
〒130-0022 東京都墨田区江東橋4-26-5  
フリーダイヤル 0120-789-332（平日9時半～18時）  
ホームページ <https://www.nrc.co.jp>

#### ◆調査企画 内閣府 政策統括官（政策調整担当）付 高齢社会対策担当

〒100-8914 東京都千代田区永田町 1-6-1  
内閣府ホームページ  
【高齢社会対策に関する調査について】  
<https://www8.cao.go.jp/kourei/ishiki/kenkyu.html>  
【「共生社会」を実現するための各種調査にご協力下さい！】  
<https://www8.cao.go.jp/souki/survey/onegai.html>

※ 調査の実施は上記調査機関に委託しております。

問1 令和7年3月31日現在の満年齢はいくつですか？（〇はひとつ）



本調査（単位：人）

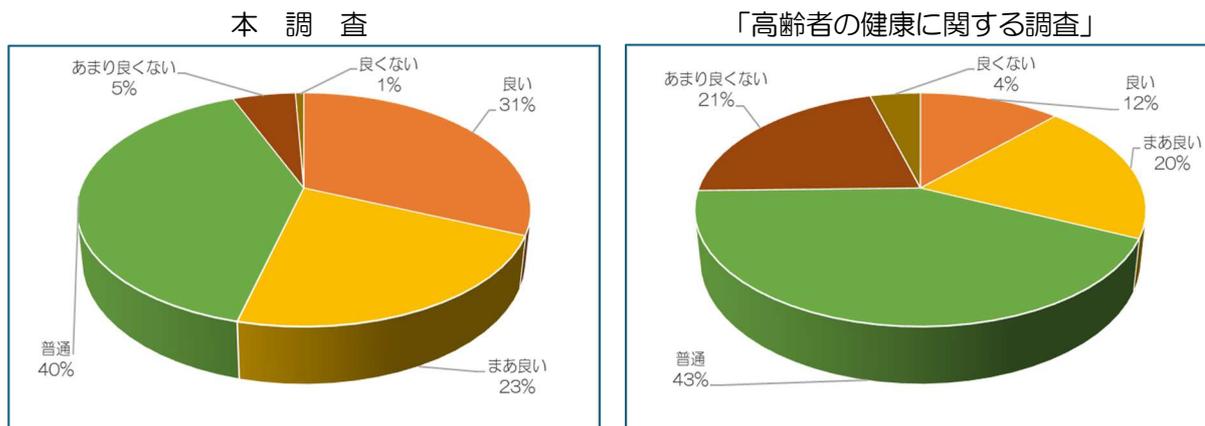
64歳以下	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95歳以上
4	26	65	97	78	10	0	0

高齢者の健康に関する調査（単位：％）

64歳以下	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95歳以上
0	21.3	29.7	20.4	16.2	8.5	3.1	0.7

- ・ 無記名回答としたため、本調査の回答者の年齢階層別構成比は算出できない。
- ・ 回答者の年齢階層別構成比は、「高齢者の健康に関する調査」と比較して、当センター会員（調査対象者）は、69歳以下が少なく、75歳以上が多い。
- ・ 「高齢者の健康に関する調査」の回答者と比べ、当センター会員の年齢層は1階層ほど高齢であると推察する。
- ・ 調査結果について「高齢者の健康に関する調査」の結果と比較する際には、年齢階層別構成比の差異による影響を考慮する必要があると考えられる。  
 「高齢者の健康に関する調査」回答者の平均年齢・・・75.6歳  
 当センター調査対象者の平均年齢・・・76.3歳
- ・ 両調査とも、70歳から79歳までの年齢階層が最も多いことから、比較した際の誤差は、許容の範囲内であると思われる。
- ・ 当センターの回答者には、90歳以上の年齢階層はいなかった。
- ・ 本調査の集計対象数は、不明・無回答がある場合を除き、n=280。  
 「高齢者の健康に関する調査」の集計対象数は、不明・無回答がある場合を除き、n=2,414。

問2 現在の健康状態はいかがですか？（○はひとつ）



本調査（単位：人）

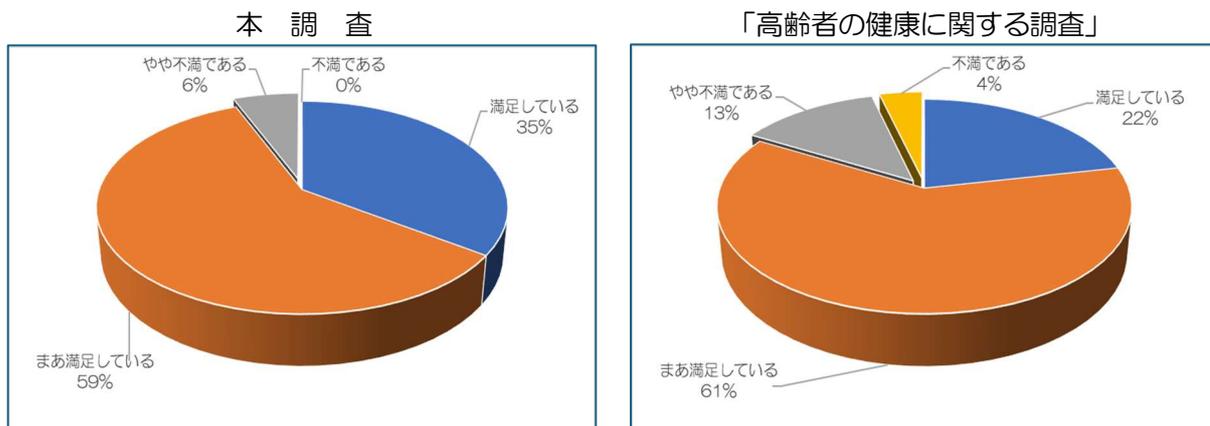
良い	まあ良い	普通	あまり良くない	良くない
88	63	112	15	2

高齢者の健康に関する調査（単位：％） 不明・無回答（2.7％）

良い	まあ良い	普通	あまり良くない	良くない
11.8	19.2	41.7	20.5	4.2

- 現在の健康状態について、本調査回答者では、「あまり良くない」、「良くない」という健康上の不安を持っている割合は、わずか6%程度であり、「高齢者の健康に関する調査」では、約25%を占めており、「普通」との回答は、両調査ほぼ同じ結果となっており、当センター会員の健康状態は、「高齢者の健康に関する調査」の回答者と比べて、非常に良好。
- シルバー人材センターの入会にあたり、「健康で、働く意欲のある・・・」という条件が付されていることから、健康であるため会員登録をしている点には留意が必要。
- 入会時期が異なっているため、シルバー人材センター事業に参加、活動することにより健康状態が維持されている様子が窺える。
- 問4の設問に関する回答に影響すると考えられるが、就業のために健康を維持することに関する意識が高くなり、健康診断等の受診など、健康維持・管理に努めていることが推測される。
- シルバー人材センター事業が、又は、シルバー人材センターで活動することが、健康の維持、しいては、医療費財政の縮減などにも貢献しているものと推察する。

問3 日常生活全般について満足していますか？（〇はひとつ）



本調査（単位：人）

満足している	まあ満足している	やや不満である	不満である
96	163	17	0

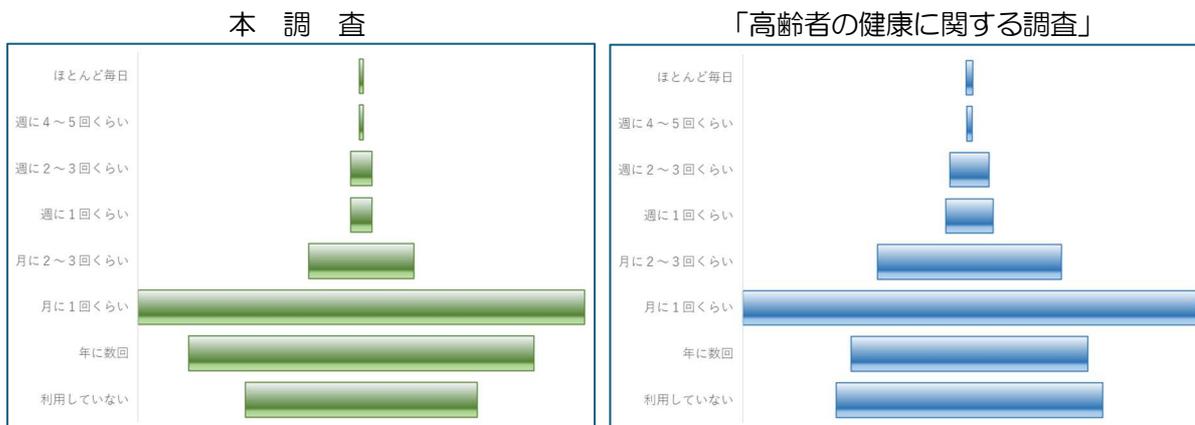
高齢者の健康に関する調査（単位：％） 不明・無回答（2.2％）

満足している	まあ満足している	やや不満である	不満である
21.3	60	12.6	3.9

- ・ 日常生活全般について、前調査の回答者と比較して、当センター会員の満足度は高い。
- ・ 本調査において、「不満である」という回答はなく、「やや不満である」という回答も、「高齢者の健康に関する調査」と比較すると少ない結果となった。
- ・ 本調査の対象者が正会員であることから、概ねシルバー人材センター事業を有効に利用している方の回答であると推察すれば、当然の結果といえる。
- ・ 満足、又は、不満の理由については、本調査では行っていないため、シルバー人材センター事業による結果であるか否かは、確証を得ない。



問4 病院や診療所など医療施設への通院や、往診に来てもらうなどの「医療サービス」を、日頃どのくらい利用しますか？（〇はひとつ）



本調査（単位：人）

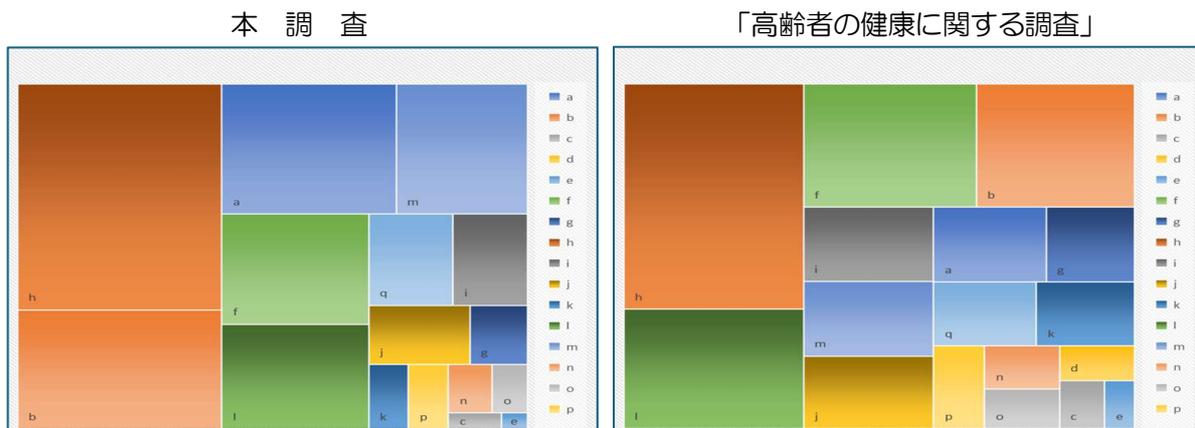
ほとんど毎日	週に4~5回くらい	週に2~3回くらい	週に1回くらい
1	1	5	5
月に2~3回くらい	月に1回くらい	年に数回	利用していない
25	106	82	55

高齢者の健康に関する調査（単位：％） 不明・無回答（3.6％）

ほとんど毎日	週に4~5回くらい	週に2~3回くらい	週に1回くらい
0.5	0.4	3.1	3.7
月に2~3回くらい	月に1回くらい	年に数回	利用していない
14.3	35.3	18.4	20.7

- 医療サービスの利用頻度は、「高齢者の健康に関する調査」の回答者と比較して少ない。
- 「利用していない」の回答は、ほぼ同じ（約19.6％）となっているが、健診による利用も含まれている点を考慮する必要があると考えられる。
- 「ほとんど毎日」、「週に4~5回」の回答が、本調査で約4％となっており、「高齢者の健康に関する調査」の結果と同様となっている。
- 「年に数回程度」が、「高齢者の健康に関する調査」と比較して多い結果となっている点からのみ、シルバー人材センター会員の医療サービスの利用頻度が低いことが窺える。
- 問2における健康状態の回答との関連性は、明確に高いとは判断できない結果となった。

問5 どのような病気や症状がありますか？（〇はいくつでも）



本調査（単位：人）（回答者数 n = 271 / ツリーマップ n = 412）

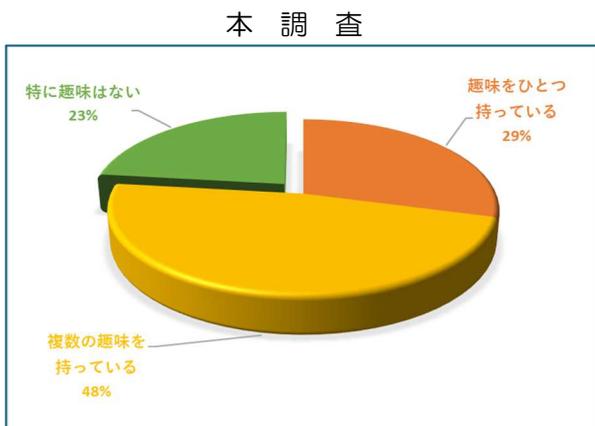
a	b	c	d	e	f
53	57	2	0	1	38
g	h	i	j	k	l
8	108	16	14	6	36
m	n	o	p	q	
40	5	4	6	18	

高齢者の健康に関する調査（単位：％） 不明・無回答（3.0％）

a	b	c	d	e	f
9.4	21.7	2.4	2.9	1.6	23.7
g	h	i	j	k	l
7.4	45.1	10.8	10.5	7	23.9
m	n	o	p	q	
10.8	3.6	3.3	4.7	7.3	

- 当センター会員は、「高齢者の健康に関する調査」の回答者と比較して、「特に病気や症状はない」という回答が多い。（約12.9％）
- 健康状態は良好であるが、病気や症状がないとは限らない。
- 循環器系（高血圧症、脳卒中、狭心症等）や内分泌・代謝障害（糖尿病、脂質異常症等）系の病気や症状は、「高齢者の健康に関する調査」と同等程度の分布が見られ、慢性疾患を持っている可能性が高いと推察する。
- うつ病やその他こころの病気、認知症は、「高齢者の健康に関する調査」の回答者と比較して極端に少ない結果となっている。
- うつ病やその他こころの病気、認知症に関しては、本人による回答は、非常に難しいと考えられ、本調査の結果に影響していると推察する。

問6 趣味はお持ちですか？（〇はひとつ）

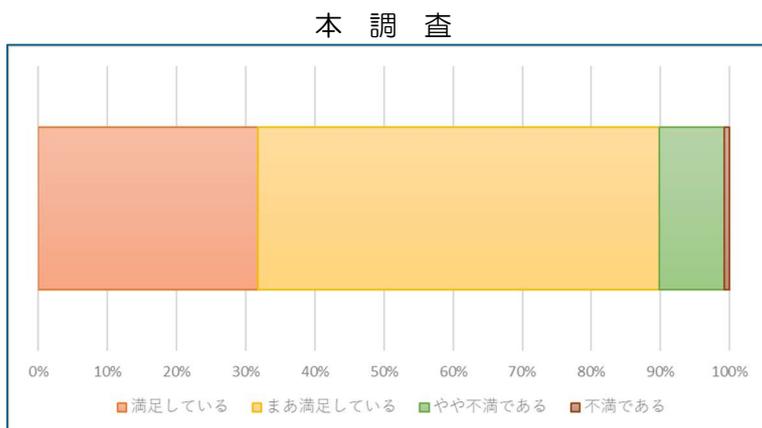


本調査（単位：人）（回答者数 n = 277）

趣味をひとつ持っている	複数の趣味を持っている	特に興味はない
81	132	64

- 設問6からは、当センター独自の設問のため、「高齢者の健康に関する調査」との比較は行わない。
- 仕事の他に、何かしらの趣味を持っている当センター会員は、7割を超えている。
- 趣味を持つことによる健康維持や日常生活の満足度への影響がみられることを期待しての設問であったが、本調査の結果から明確な関連性を示すことはできなかった。
- 趣味の代替えとして、シルバー人材センター事業を利用している可能性があることが推測される。

問7 シルバー人材センターに満足していますか？（〇はひとつ）

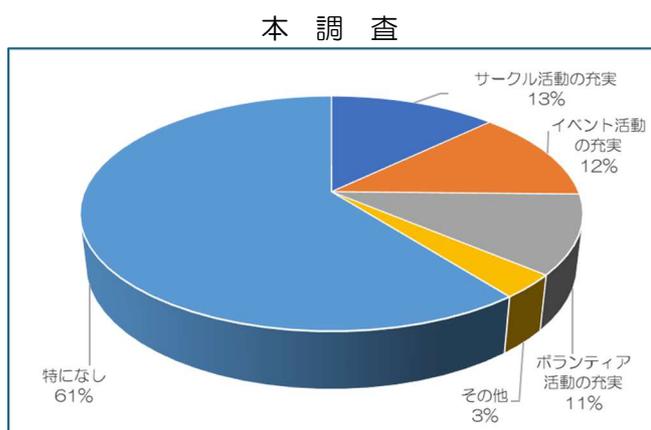


本調査（単位：人）（回答者数 n = 274）

満足している	まあ満足している	やや不満である	不満である
87	159	26	2

- 本調査の回答者においては、当センターに対する満足度は非常に高い結果となった。
- 本調査の回答者は、シルバー人材センターの運営や事業などに協力的であり、比較的に「自主・自立」の基本理念に対する意識が高いという可能性を否定できないため、本調査における問7の設問に関する結果については、参考とする必要がある。
- 「不満である」との回答は、約0.7%となっているが、前述の理由に加え、大きな不満のある場合においては、そもそも会員登録を行っていない、又は、すでに退会しているものと考えられる。

問8 シルバー人材センターに就業機会（仕事）以外で望むことは？（〇はいくつでも）



本調査（単位：人）（回答者数 n = 278）

サークル活動の充実	イベント活動の充実	ボランティア活動の充実	その他	特になし
39	38	33	10	184

d その他 に寄せられた具体的な意見

- バス旅行
  - 拠点での焼き芋販売事業
  - 講習会の充実（筋力UP等）
  - 日帰り旅行の実施
  - 早朝のラジオ体操
  - カラオケやお花見会など
  - 行政サービスの不足部分の事業化
  - 仕事の少なさ
  - 忘年会、カラオケ
  - 会員専用サイトの効果的活用を望む
- 「特になし」の回答が約66.2%を占めており、問7と同様の影響によるものと考えられる。
  - 就業機会（仕事）以外の「社会参加の機会」の創出は、重要課題のひとつといえる。

調査の実施 令和7年3月  
調査結果報告 令和7年5月

公益社団法人四街道市シルバー人材センター  
Yotsukaido City Silver Human Resources Center Association

〒284-0044 千葉県四街道市和良比181-37  
Webサイト : <https://www.sjc.ne.jp/yotsukaidou/>