



編集発行

公益社団法人

四街道市シルバー人材センター

普及啓発委員会 広報編集グループ

四街道市和良比181-37

電話 043-497-5080

<http://www.sjc.ne.jp/yotsukaidou/>

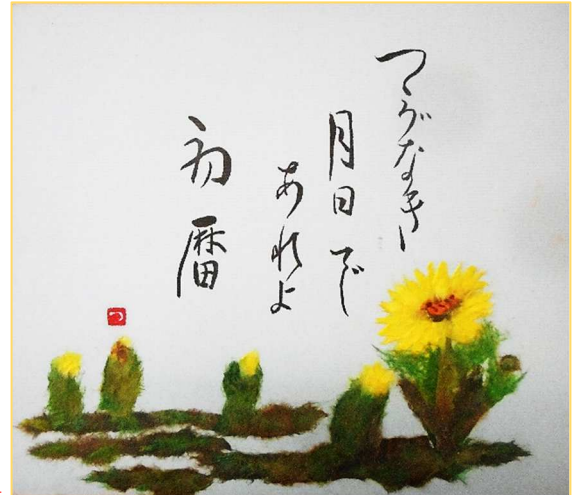
自主・自立・共働・共助の理念と安全就業

恭賀新年

感染症予防に努めましょう



和紙絵／作 千葉 つる子 会員



明けまして おめでとうございます

会員の皆様には、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、「東京オリ・パラの開催」、「総選挙」、「脱炭素社会への加速」、「眞子内親王の結婚」、「スポーツ界では、オリ・パラでの金メダルラッシュ、松山選手のマスターズ優勝、大谷選手のMVP受賞」等、例年以上に様々な出来事が多かったように思えます。しかし、何といても最もインパクトの大きかったのは、当センターの新執行部発足早々の、新型コロナの第5波の襲来でしょう。四街道市でも、連日数十名の感染者が発生しました。シルバー人材センターの活動も大幅に制限され、業績の悪化が危惧されましたが、影響は最小限に食い止めることができました。むしろ、昨年度を若干上回る業績で推移しております。これもひとえに、会員の皆様の感染予防の努力と慎重な行動の賜と、感謝申し上げます。さて足下、新型コロナも沈静化しており、各種委員会、職群班会費等ゆっくりとウィズコロナの体制に移行しつつあります。

当センターの課題である会員増、需給バランスの改善、新入会員の希望職種への就業、就業のマッチングに事業推進委員会を中心に取り組んでいます。成果を期待すると同時に、会員の皆様が生き生きと地域に貢献しながら、シルバーライフを満喫することを願ってやみません。会員の皆様からの「こうしたら良いのではないか?」、「こうあるべきでは?」、「こんな仕事もあるのでは?」等のご意見、ご提案が執行部、事務局と共有でき、アクションに結び付けることができれば、センターの発展につながるでしょう。よろしくお願いたします。会員の平均年齢が75歳になりました。センター会員の健康状態は、同年齢者に比べ良好と云われていますが、体力を過信せず「安全は全てに優先する」を、今一度思い起こして頂き、事故のない就業をお願いします。新型コロナの第6波も懸念され、視界不良の年明けになりますが、会員の皆様には乗り越えるパワーがあると確信しています。新年が会員の皆様、ご家族にとって素晴らしい年でありますようお祈りしつつ、ご挨拶にかえさせていただきます。

公益社団法人四街道市シルバー人材センター
会長 平林 健一



新年のご挨拶

四街道市長 佐渡 斉



明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに初春をお迎えることと心よりお慶び申し上げます。

また、日頃より市政にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスが猛威を奮い、私たちの生活に様々な影響をもたらしました。

この未曾有の事態の中、公益社団法人四街道市シルバー人材センターでは、感染拡大の防止に努めつつ、市民や団体、企業等に様々なサービスを絶やすことなく提供され、就業を通じた社会参加の促進及び地域社会の活性化に大きく貢献してられました。

まさに、高齢者を支える地域の中核組織として、その果たす役割と重要性が強く認識されたところでございます。

今後も、会員の皆様の豊富な知識や経験・技能を活かし、本市における地域社会の発展にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、公益社団法人四街道市シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様のご健勝、ご多幸を祈念申し上げまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

年おとこ

年おんな



人生の後半は恩返しの時間

～健やかに、仲間とともに～



柔道講道館創設者
嘉納治五郎先生曰く、

五十、六十は鼻たれ小僧
男盛りは八十から

これには、今、八十代に入り、少し勇気を頂いている感じがします。

シルバー人材センターに入会して十八年。

多くを駐車場の仕事に携わりましたが、健康維持にはもってこいと自負しています。また、多くの友人を得られ、日々の張りにどんなにかプラスとなったことか。

『人生の後半は恩返しの時間』

これを胸に、もうひと踏ん張りしようと思えます。

齊藤 勝璋 会員
(四和小・和良比小地区2班)

健康であればこそ！

～出会えたハリと生きがい～

人生百年時代の到来。シルバー人材センターの存在は私にとって、ハリと生きがいを与えてくれる活躍の場です。

私の現在の仕事は、市広報誌等の配付と週二日のマンションの掃除です。両方とも、人生の中で初めての職種。当初は、手間取りと不安でいっぱいでしたが、回を重ねるごとに、仕事に対する“至誠”が変化し、今は日々、健康であればこそできる無上の喜びを味わっています。

これからも、シルバー人材センターの一員である事を誇りに、老体を労り、無理せず、過信せず、邁進してまいります。

高矢 三千子 会員
(四街道小地区6班)



シルバー人材センターには、色々な趣味や特技をお持ちの会員さんが登録しています。新聞投稿で、数多く入選されている俳人に寄稿いただきました。

声落とし
ナースに御慶
申しけり

家族が入院した時の状況です。

楷火埋め
つましきひと日
区切りけり

寝るのも母が最後に明朝の準備をしてから寝ます。

冬耕の
父待つ風呂や
薪を足す

五右衛門風呂でした。

豆ほどな
ほたび
楷火先ず炊く
母の朝

母がいつも一番早く起きて囲炉裏の火を起こしてくれました。

大根煮て
今日を佳き日と
いたしけり

風呂吹き大根は格別です。

俳句に毎日の喜怒哀楽を託して楽しく遊んでいます。以前の句を読み返すと古い友人に会った時のように情景が浮かびます。少々お恥ずかしいですが自作五句です。

季語
新年：御慶
冬：楷火、大根、冬耕

新春 心の俳句

須崎 輝男 会員
(四和小・和良比小地区3班)



方言

鳥取県
中部地方編

谷本 茂樹 会員
鳥取県倉吉市出身(旭地区2班)

方言(地域方言)には、その地方独特のものと、共通語として存在しながら、まったく異なった意味に使われるものがあります。鳥取県の中部地方には「カス」、「ナゲル」など、ハテナ?と受け取られそうな、独特の言い回し言葉があります。夜遅く、ひとりで夕食をとっていると、傍にいたカミさんが一言「カシトイテ」と言い、「あいよ!」と返します。この時の「カシトク」とは、『食後の食器を水に浸けておくこと』を意味します。決して「貸す」ではありません。「ナゲル」は、『片づける。始末する。』の意味で使います。「ゴミ、ナゲときましようか。」と言えば、千葉県人は「ええっ!？」となるでしょうね。愛すべきふるりの言葉を懐かしく思い出しています。

ちょっと恥ずかしくて馬鹿らしい話 - 倉吉弁 編 -

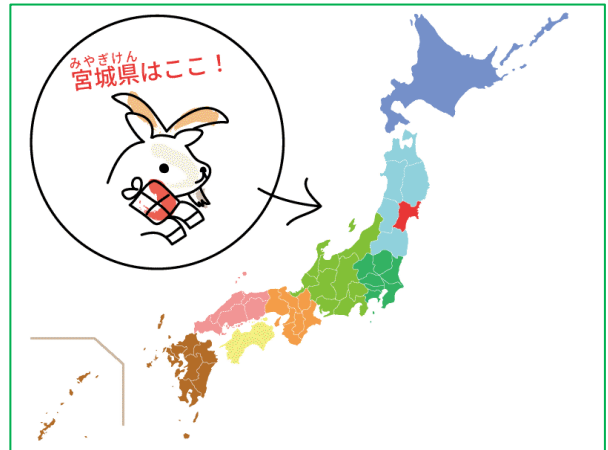
ずいぶん前のことになりますが、仕事帰りのちょっと恥ずかしくて馬鹿らしい体験談です。倉吉弁で話をしてみましょう。

雨降りのヨウサ(夜・夜中)、アタリ(周囲)は暗いし、ドンドロケ(カミナリ)は鳴るし、犬にセガシテ(吼えられて)キョウテ(怖い)もんで、ウチケ(自分の家)まで駆けってイノウ(帰ろう)としたら足がもつれて、サデクッテ(派手に転び倒れる)アイマチ(怪我)をしたのですが。ヒンガワリイ(格好が悪くて恥ずかしい様)もんで、誰も見とんならんか振り向いてみましたに。立ち上がろうとしたら、ひねったらしゅうて足がいうことをきかんですが。近くの垣根にサバツテ(しがみついて)立つことはできたけど、歩くのがやっとでインゴリマンゴリ(フラフラして動作の鈍い様子)ですがナ。エライ目に遭いましてナ。ほんにダラスケ(馬鹿らしい)なことでした。アントキ以来アイマチをセンヤーに気いつけとっですが!



今回は、宮城県の郷土料理といわれる「えび餅」の作り方を紹介します！

鈴木 正司 会員
宮城県出身（四街道小地区1班）



- 用意する食材 —
- (1) 釜揚げサクラエビ …… 50g
 - (2) 丸餅 …… 1人前で2個

【お鍋での作り方】

- ① 鍋に水を入れ、その中に丸餅2人前（4個）を入れて火にかけて下さい。
- ② 沸騰したら弱火にして、約2分程度煮てください。
- ③ 柔らかくなった餅を皿に取り、釜揚げサクラエビに醤油で味付けをし、丸餅にエビをまぶして、あたたかいうちにお召上がりください。

【電子レンジでの作り方】

- ① 耐熱容器にお餅を入れます。
- ② お餅が浸る程度の水を加えます。
- ③ お餅を2分程度加熱します。
- ④ 鍋での作り方③番と同じです。



釜揚げサクラエビ



丸餅



完成!

編集後記

会員ならびにご家族の皆さま、いかがお過ごしでしょうか。令和3年は、新型コロナウイルス感染症拡大に明け暮れた一年でありました。緊急事態宣言も数回にわたって発出され、社会不安が増大し、生活難が余儀なくされました。感染拡大が心配される中で、東京2020オリンピック・パラリンピックが無観客で開催されました。アスリートの皆さんの日頃の努力が実り、ソフトボール、野球、柔道をはじめとする多くの競技で金、銀、銅とメダルを獲得することができ、暗い話題の中に明るい歓びも見えたところです。緊急事態宣言も、9月30日をもって解除され、街にも賑わいが戻ってきたようであります。

私たちは、まだまだ安心してすることなく新型コロナウイルスに感染しないよう、ひとりひとり

が、今までどおりマスクの着用、手洗いの励行、消毒等を生活の中に定着させることが、大切と考えます。

令和4年は、会員ならびにご家族の皆さまにとりまして、良い年でありますよう心よりお祈り申し上げます。

広げよう！ 「働く喜びと社会参加」

会 員 数

男 性	429名
女 性	158名
合 計	587名



令和3年11月末日現在

最高登録会員数 平成24年1月末 672名